

# ПРОИСХОЖДЕНИЕ ТРЕХ ПРИНЦИПОВ

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ЖИЗНИ  
И ОТКРЫТИЯХ СИДНИ БЭНКСА

ЭЛСИ СПИТТЛ И ЧИП ЧИПМАН

# ПРОИСХОЖДЕНИЕ ТРЕХ ПРИНЦИПОВ

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ЖИЗНИ И ОТКРЫТИЯХ  
СИДНИ БЭНКСА

ЭЛСИ СПИТТА И ЧИП ЧИПМАН

Происхождение Трех Принципов  
Размышления о жизни и открытиях Сидни Бэнкса  
Элси Спиттл и Чип Чипман

© 2023 Элси Спиттл  
www.3Phd.net

Все права защищены. Никакая часть данного произведения, защищенного авторскими правами, не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме или какими-либо средствами - графическими, электронными, механическими, или сохранена без предварительного письменного разрешения издателя, кроме рецензентов, которым разрешено процитировать краткие отрывки. Любой запрос на копирование, запись или сохранение на электронных носителях любой части данного произведения должен быть направлен издателю.

Редакция: Ана Холмбэк  
Макет и дизайн обложки: Том Такер  
Перевод и издание на русском языке п.р. Марии Ляшенко 2024 г.  
© 2024, Элси Спиттл

# ПРОИСХОЖДЕНИЕ ТРЕХ ПРИНЦИПОВ

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ЖИЗНИ И ОТКРЫТИЯХ  
СИДНИ БЭНКСА

ЭЛСИ СПИТТЛ И ЧИП ЧИПМАН

ИЗДАТЕЛЬСТВО ФОНДА ТРЕХ ПРИНЦИПОВ

*Посвящено распространению Трех Принципов  
Разума, Сознания и Мысли,  
согласно открытию Сидни Бэнкса*

## РАЗУМ, СОЗНАНИЕ И МЫСЛЬ

“В этом нет ничего нового. Это то, что было частью реальности с начала времен, и это называется Истиной. ИИстина — это духовный разум, находящийся прежде формирования реальности, которую мы знаем.

Как вам дойти до Истины? Как она оживает? Это на самом деле очень просто. Три Принципа приводят все к существованию... Божественный Разум, Божественное Сознание и Божественная Мысль. И по мере того, как Разум, Сознание и Мысль ведут вас по жизни, вы учитесь использовать их как следует.

Кстати, вам на самом деле не нужно пытаться разобраться с Разумом. Поскольку Разум — это интеллект всего существующего. У вас он уже есть. Сознание позволяет вам осознавать. Вы уже осознали. Остается Мысль. И Мысль подобна рулю корабля, она направляет вас по жизни. И если вы научитесь использовать этот руль верно, вы сможете направить свои пути по жизни гораздо лучше, чем вы себе когда-либо представляли.

Вы можете переходить от одной реальности к другой. Вы можете найти свое счастье. И когда ваши воспоминания навевают иллюзорную печаль, вы не стараетесь разобраться в них; пожалуйста, не старайтесь разобраться, вы попадете в беду.

Все что вам нужно сделать, снова простота, это осознать, что это — Мысль. Как только вы осознали, что это мысль — она ушла. Вы снова в настоящем, вы вернулись к счастью.

Так что не погружайтесь в детали. В этом мире, чем меньше что-то, тем больше в нем силы. И вот у нас есть Разум, Сознание и Мысль. Это очень просто. Это и есть ответ”.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	IX
ЧАСТЬ I. ПРАЗДНОВАНИЕ .....	1
Истинная природа обращается к истинной природе .....	2
Простой человек в поисках лучшей жизни .....	6
Происхождение, что-то глубокое .....	10
Видение мира с новой перспективой .....	13
Опыт Сиды и сами Принципы — как одно целое .....	16
ЧАСТЬ II. ИСТОРИЯ СИДА .....	19
ЧАСТЬ III. СИД И ПРОСТОТА .....	39
ЧАСТЬ IV. РАЗМЫШЛЕНИЯ .....	57

## ВВЕДЕНИЕ

Когда Элси Спиттл и Чип Чипман попросили меня написать это введение, я почувствовала душевный трепет, это была честь для меня. Этот прекрасный труд родился в результате разговора, который состоялся у нас после того, как возникла идея создать книгу о глубоком опыте, произошедшем с Сидни Бэнксом, открывшим ему понимание Трех Принципов.

Идея стала приобретать очертания, когда мы с командой транскрибировали диалоги, содержащиеся на DVD “Происхождение Трех Принципов: рождение нового понимания”. Когда мы внимали глубокой простоте, содержащейся в словах Элси и Чипа, мы были уверены, что сможем найти все, что нам нужно, чтоб исполнить нашу мечту.

Из этой книги вы узнаете о жизни человека нашего времени из уст двух близких ему людей. В первой части Элси и Чип – люди, которые буквально сохранили послание Сида чистым, осязаемым и подлинным, рассказывают о неожиданном просветлении обыкновенного человека, вспоминая значимые и незабываемые моменты, которые они разделили с ним.

Во второй и третьей частях книги мы больше узнаем историю Сидни Бэнкса; значимость того, что произошло с ним, и как это изменило его. Вы также найдете здесь, как и на протяжении всей книги голос Сида в цитатах, настолько сильных, что они способны увести читателя за пределы его слов, к сути того, что было передано.

В четвертом заключительном разделе дальнейшие размышления Элси и Чипа дают нам еще большее понимание о запредельной природе открытия, случившегося со скромным ремесленником более 40 лет назад, и о вечной истине, на которую оно пролило свет.

Это история ... история надежды и преображения. Я целиком ощутила, как опыт Сидни Бэнкса и открытия, которые продолжали через него приходить, позволяют человечеству ощутить единение, которое мы разделяем друг с другом и со всеми живыми существами. Эта суть и есть наша истинная природа, и каждый раз, когда мы получаем напоминание о ней в тишине нашего разума, жизнь видится нам прекрасным, любящим и глубоким путешествием, которое не стоит пропускать.

Со всей любовью и уважением

Ана Холмбэк  
Скоттсдейл, 2019

СИДНИ БЭНКС  
1931-2009

На протяжении веков всего несколько человек переживали озарение настолько глубокое, что их послание навсегда меняло ход истории и сам опыт человеческой жизни. Сидни Бэнкс был таким человеком.

Обыкновенный человек, он ничем особенным не отличался от своих современников, но ему был дарован дар прозрения, открывший Три Универсальных Принципа Разума, Сознания и Мысли; Принципа, способных поднять человечество на совершенно новый уровень понимания истинной природы жизни, нашей собственной истинной природы и мистической и безграничной силы любви.

ЧАСТЬ I



ПРАЗДНОВАНИЕ

## Элис Спиттл

**Н**есколько лет назад, когда у меня была возможность путешествовать по Англии и Шотландии, я обратила внимание, что в разговоре о Трех Принципах Сида Бэнкса все больше и больше оставляли за кадром.

*«Почему так важно знать о Сиде? Разве не сами  
Три Принципа являются сутью послания?»*

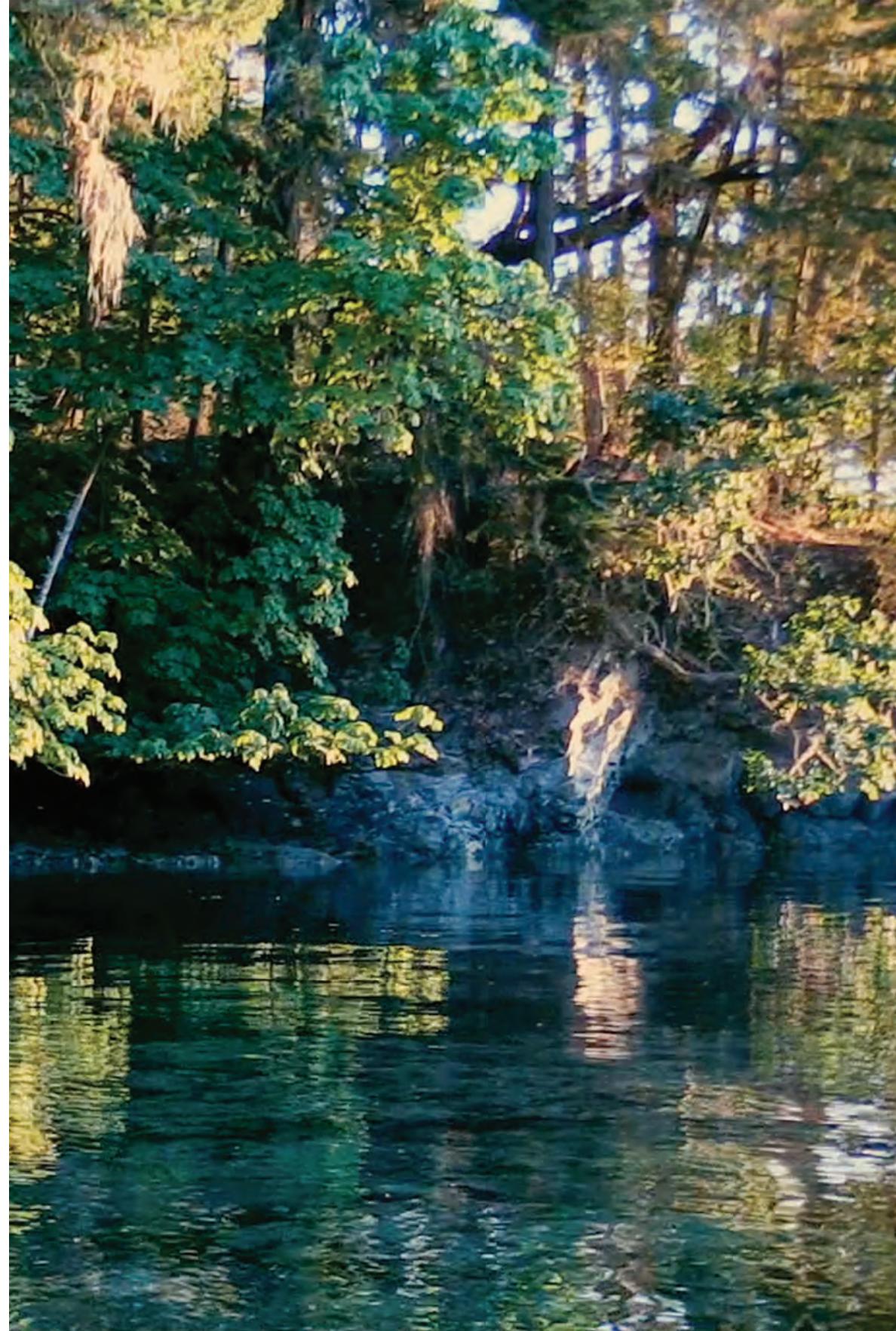
ИСТИННАЯ ПРИРОДА  
ОБРАЩАЕТСЯ К ИСТИННОЙ  
ПРИРОДЕ

Если мы потеряем роль Сидни Бэнкса в этом понимании, мы потеряем существенное послание. Суть не только в Принципах. Конечно же, сами Принципы очень важны. Они стоят за всем человеческим опытом, они сообщают нам, как он создается. Но прежде всего, суть в опыте Сиды, который случился с обыкновенным человеком. Я думаю об этом как о чем-то двустороннем, где есть опыт Сиды, спонтанное открытие, которые показало ему эти Три Божественных Принципа, и Три Принципа как таковые. Так что у нас есть две стороны, который сливаются и становятся одним целым.

Когда мы делимся о чистоте переживания Сиды и о Принципах, мы начинаем ощущать нашу истинную природу. Также полезно напомнить, что суть не только в психологическом понимании этих Трех Принципов или силы инсайта. Суть в чувстве, которое вызывает полная история Сиды, потому что он открыл свою истинную природу.

В чувстве есть большая сила; оно помогает людям видеть, что они уже дома. Суть не в том, чтобы вести их домой, но в том, чтобы помочь им увидеть, что они уже дома.

Это истинная природа обращается к истинной природе.



## Чип Чипман

**К**онечно, картина Трех Принципов не завершена без понимания происхождения Трех Принципов. Произошло мистическое событие, которое в течение времени, раз на тысячу лет случается, чтобы дать человечеству более истинное ощущение того, кем и чем мы являемся.

И тогда, когда мы смотрим на происхождение Принципов, мы отправляемся в мистический опыт, который был у одного человека; и во время этого опыта все потоком прошло через него.

Сейчас в нашем мире есть много идей о том, что такое Принципы. Например, некоторые думают, что Принципы — это форма психологии. Это не так. Принципы информируют психологию, потому что они информируют нашу истинную природу о том, кем и чем мы на самом деле являемся.

ПРОСТОЙ ЧЕЛОВЕК В  
ПОИСКАХ ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ

Каждый раз, когда я думаю о том, что Сид принес в мир, я думаю, что это чудо: момент во времени — один миг — когда Сиду была показана точка, когда началась реальность; точка, когда ничто становится чем-то.

Когда мы смотрим в сторону факта, что произошло что-то мистическое, что-то, что редко происходит с людьми, и оно выбрало — что бы это ни было — этого простого, рабочего, обыкновенного — человека, это идеально, ведь он увидел, что доказательства его понимания, происхождения, начала нашего опыта, лежало в его изменении. Именно благодаря пониманию этого происхождения, он мог быть всем, кем он желал быть; и это он доказывал нам каждый день его жизни.

Это происхождение — от ничего к чему-то — происходит каждый момент для каждого человеческого существа. И для меня это — то единственное, что по-настоящему объясняет трансформирующие перемены, которые мы видели на протяжении всех этих лет, начиная с Сидни Бэнкса.

***Будешь ли ты помогать людям в заблуждении, что они есть совокупность своего мышления и своего прошлого?  
Или напротив, ты поможешь им с пониманием, что есть их истинная природа, и ей не может быть нанесен ущерб, она неповреждаема в любых обстоятельствах, и в этом суть исцеления?***

## Элси СПИТТЛ

**С**идни Бэнкс был сварщиком, когда с ним произошел его опыт прозрения. Он действительно был непрофессионалом; он ничего не знал о психологии, он даже не смог бы без ошибок написать слово “психология”! Именно поэтому, когда его работа пришла в различные университеты, на его результаты не смотрели. Они просто не могли постичь, что произошло с этим человеком, но однако они начали профессиональные организации, основанные на работе Сиды, что потребовало огромной смелости.

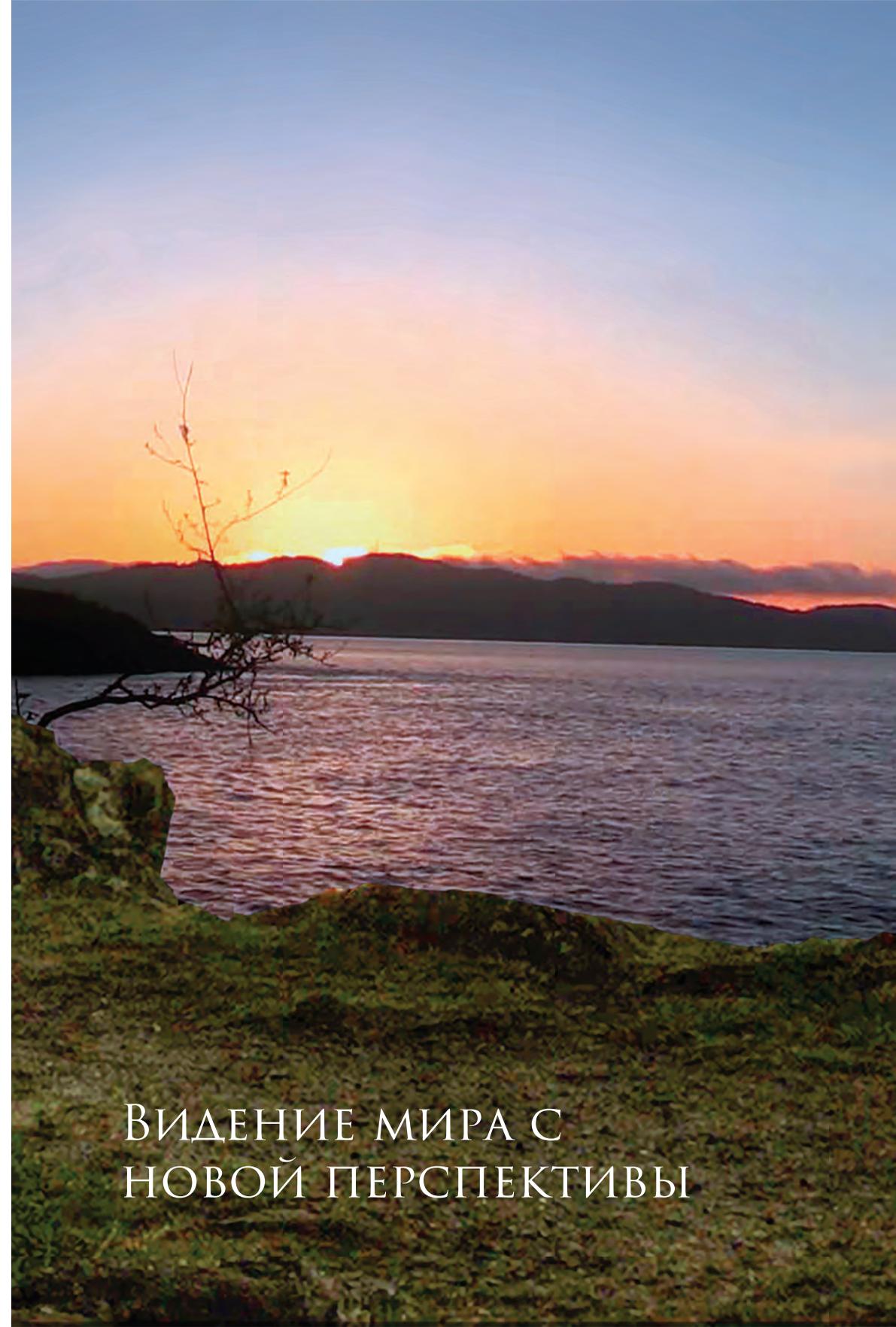
Суть была в этом человеке, который просто искал лучшей жизни, более приятных отношений со своей женой и с семьей, более приятный способ находиться на рабочем месте. И откуда не возьмись, произошел этот спонтанный опыт.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ,  
НЕЧТО ГЛУБОКОЕ

Так что, когда вы смотрите на то, насколько поразительна человеческая природа, а затем вы откликаетесь на то, кто мы есть, то происходит что-то магическое. Вы проваливаетесь в мир понимания, хотя вы пока сами ни о чем не размышляете. И затем, ниоткуда, начинают происходить инсайты.

Именно об этом Сид говорил с самого начала. Как только у вас появляется проблеск понимания, кто и что вы есть на самом деле – этого достаточно. Иными словами, если вы получили инсайт о Мысли или о Сознании, или о Разуме, этого на сейчас достаточно.

Не нужно без конца говорить об этом, просто живите.



ВИДЕНИЕ МИРА С  
НОВОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ

## Чип Чипман

**С**уть в этом бесконечном уважении по отношению к духовному факту, что у каждого есть эта мудрость внутри, в том, чтобы отвернуться от всего и обратиться к этому прекрасному чувству и доверять, что когда люди посмотрят на свою жизнь с этой новой ступеньки, с новой точки зрения, с нового уровня сознания – они увидят все то, что им нужно увидеть для своих жизней.

Мне нравится, как Сид говорил о том, что ответ на всю сложность лежит в простоте. Я помню, как эта фраза озадачивала меня безмерно. Ведь как может ответ на всю сложность быть в простоте? До тех пор, пока я не пережил опыт тишины и ощущения этого прекрасного чувства. И тогда все, на что я смотрел отсюда, выглядело для меня иначе.

В этом смысле людей учить нечему, и мне это нравится. Мне нравится эта простота. Мир видится через эту истинную простоту, которая приходит, когда мы на мгновение затихаем. Потому что можно говорить 3000 лет об одном и то же, но даже близко не узнать столько, как тебе открывается в момент, когда тебе доводится увидеть мир с другой точки.

## Элси Спиттл

**Е**сли подытожить – суть в простоте чувства, этого глубокого ощущения сути, которое и является нашим учителем.

Как Чип прекрасно выразил это: Сид — посланник, но суть в его опыте и в самих принципах, собранных воедино.



ОПЫТ СИДА И  
САМИ ПРИНЦИПЫ  
— КАК ОДНО ЦЕЛОЕ

# ЧАСТЬ II

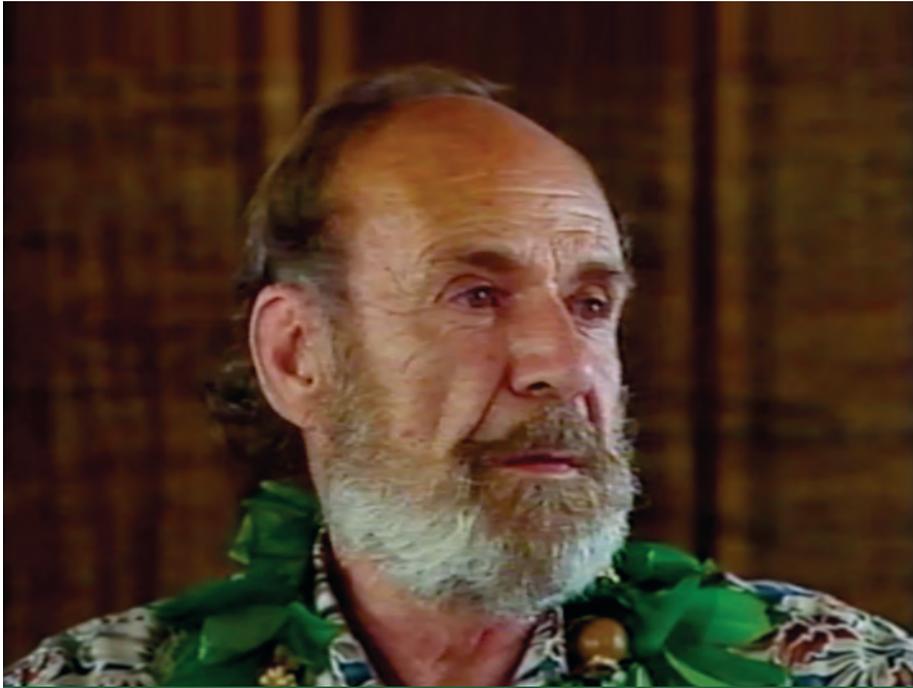


ИСТОРИЯ СИДА

## Чип Чипман

**К**огда мы рассматриваем происхождение принципов, мы возвращаемся к мистическому опыту, пережитому одним человеком.

*Знаете ли вы, что все потоком прошло  
через него в этом переживании?*



И если вы можете использовать эти Три Принципа — то это не только для себя, но для каждого, потому что, чем больше помощи вы окажете человечеству, тем больше помощи вы окажете себе.

Вы слышали, как говорят “отдавать – это значит принимать”? Когда я отдаю вам, это настолько меня переполняет, что я едва могу говорить. Потому что делюсь тем, что, как я знаю, поможет вам по жизни.

“Вы слышали, что говорят “Любовь — вот ответ”? Потому что чистый Разум, Божественный Разум — это чистая любовь. Божественное Сознание — это чистая любовь. Божественная Мысль — это чистая любовь. Суть в чистоте Мысли. И как только вы осознаете это, вы дома, вы свободны, вы победили этот мир, и вы нашли свой путь домой — туда, откуда вы пришли. И вы совершили это путешествие. Вы посмотрели, обернулись, вернулись домой. И как только вы сделаете это — тогда вы помогаете другим.

И чем больше вы можете помочь другим, тем больше вы помогаете себе. Поверьте мне, это действительно правда. Чем больше вы сможете помочь другим, тем лучше будет ваше чувство, понимаете? Я снова и снова говорю вам, что суть в чувстве”.

Сид Бэнкс

## Элси Спиттл

**К**артина мира, которая была у Сида “прежде” никак не подготовила его, определенно, и никого не подготовила к тому, что с ним произошло. Я знала его как Скотти (Шотландца), близкого друга моего мужа Кена. Они работали вместе на целлюлозном заводе, и хотя я слышала о том, какой он отличный работник и как к нему относятся на работе, это все, что мне было о нем известно.

Сид был добрым человеком. Он был щедрой душой даже до его опыта. Он заботился о людях. Но, как он сам многократно говорил на своих встречах, он жил с большой неуверенностью. Поэтому мы так легко ладили с ним и его женой Барб, ведь мир, в котором мы жили с Кеном, тоже был полон неуверенности. Мы с Кеном тоже жили в этом состоянии.

Когда мы встречались, мы общались о том, что не так на работе, что не так в наших отношениях с семьями, с нашими супругами и детьми. И даже в разговорах о том, что не так, мы хорошо проводили время. Это был интересный аспект наших отношений — мы могли действительно хорошо проводить время друг с другом в разговорах о том, что было не так. Забавно, как мудрость обращается к тебе, даже хотя она скрыта под “что не так” с этим миром. Это действовала мудрость, и что-то трогало нас внутри, и так это и происходило. Мы не знали, что именно это было, но что-то трогало нас, что-то трогало Сида.

До нас стали доходить новости о различных группах осознанности, и Сид с Барб заинтересовались одной программой, в которой они приняли участие. Это было интересно – то, насколько это было своевременно – ведь дверь к душе Сида к его Божественному Сознанию, была тронута разговором с одним из участников на встрече этой группы.



Мы проводили время за чашечкой кофе с этой молодой парой, и они были там, потому что у них были сложности, и он сам, этот парень, был психологом, был доктором. И мы беседовали за кофе, и он рассказывал мне, насколько он неуверенный человек, а я ответил: "Ну, не ты один, потому что вот я действительно очень неуверенный" .

И я рассказал ему, почему я был неуверенный, и я стал углубляться в подробности моей жизни в связи с моей

неуверенностью "Бедный Сид... бедный Сид", а он слушал меня. Несколько вечеров спустя мы снова увиделись, и он сказал мне самые необыкновенные слова.

Он сказал: "Ты знаешь, Сид, ты вот на днях сказал мне, что ты неуверенный, и я вот такой чепухи никогда прежде в жизни не слышал."

И я *услышал* его. И услышал я следующее: "Неуверенности нет, это только мысль". И это поразило меня, будто тонна кирпичей: что вся моя неуверенность была только моими собственными мыслями. Это дало эффект разорвавшейся бомбы у меня в голове.

И я повернулся к нему и сказал: "Ты знаешь, что ты только что сказал?" А он ответил: "Конечно, я знаю. Я просто так не бросаюсь словами!" Но я видел, что он не знает, потому что он рассказывал мне, насколько он неуверенный, это было настолько просветляюще. Это было невероятно.

И я не мог спать три дня и три ночи, потому что в мою жизнь пришла такая красота, которую я никогда прежде не ощущал. И я лежал в постели и чувствовал, как целая ночь пролетает за 15 минут. Все так быстро двигалось. Раз и уже светает. И на третий вечер мы отправились на остров Солт Спринг, где жила моя свекровь, чтобы провести несколько дней с ней. И в самый первый вечер, когда я был там, я сижу в гостиной и читаю газету. Моя свекровь и моя покойная жена вместе на кухне готовят ужин, общаются друг с другом. И вы знаете, когда ты слышишь такой вселенский юмор, когда ты видишь за словами, и вдруг меня разбирает смех. Потому что я вижу, что они понятия не имеют, о чем они говорят.

И моя старая свекровь вдруг вспыхивает, входит в гостиную и говорит: "Могу ли я узнать, что вдруг такого смешного?"

Ну от этого я засмеялся еще сильнее. Но дамы сели рядом, и я сел, и я подумал: "Ну, мне конец. Две женщины на меня одного". И я думаю себе: "Как мне выкрутиться?" Так что я встаю и собираюсь, насколько могу, объяснить почему я смеялся. Но вместо этого, я, поворачиваюсь, смотрю на окно, выходящее на океан, и меня словно засасывает в тоннель. И вдруг я чувствую в себе жужжание, вокруг меня белый свет, и я в середине этого света. Никто этого не видел, только я. И меня будто захватил этот белый свет, и я был просто "бззз" "бззз" "бззз", и прямо в тот момент, я осознал истинное значение Бога и заплакал.

Я повернулся к Барб и сказал: “Я дома, я свободен. Мне удалось. Я победил этот мир. Это значит, что мы с тобой будем путешествовать по всему миру. Мы изменим психологию и психиатрию, чтобы миллионы людей исцелились”. Ну, вы можете представить, как выглядели эти две женщины. Они выглядели так, словно кто-то их ударил в лоб; и из-за того, что я открыл секрет Разума, я знал, о чем они думали. Так что я начал говорить об обычных повседневных вещах, но это не убрало их страх. А на следующий день я говорил совершенно по-другому; я говорил без мысли.

И все просто выходило из меня, точь-в-точь как сейчас. И все выходило, и никто не знал, о чем я говорил, а я чесал затылок и говорил: “Погодите, я что на иностранном языке говорю?” Я просто говорю, а все такие “Ого!” Через два дня я вернулся на работу и когда я начал говорить, никто не понимал, о чем я говорю. Однако, я не говорил с ними об этом, я просто говорил о повседневных вещах; но все равно что-то было не то.

Я проработал на этом заводе еще 10 месяцев. У меня не было никаких намерений уходить. Но однажды вечером в пятницу я уходил с работы, остановился, и подумал: “О, мне нужно уволиться”. И я зашел в офис и сказал “Я бы хотел подать заявление об увольнении”.

Они сказали: “О, Скотти, да ну. Пожалуйста, подумай. Ты проработал здесь почти 14 лет. У тебя же такой стаж. Ты не можешь уйти.”

А я просто расхохотался и сказал: “Извините, мне нужно уволиться”

А они спросили: “Что ж, куда ты собираешься идти?”

А я сказал: “Я не знаю”.

Они спросили: “А у тебя есть на что жить?”

А я сказал: “Нет”.

“Ну, может быть, лучше подумай еще”.

И началась такая суматоха, так что я сказал: “Нет, пожалуйста, я хочу уволиться через месяц”. Итак, откуда кто узнал, я не знаю, но через месяц я отправился в Солт Спринг, и туда отовсюду приехали люди. Гуру из Индии, монахи из Тибета, люди со всего мира, и до сих пор я не знаю, откуда они услышали об этом. И это было начало. И это было начало отличного времени, потому что я познакомился с самыми необычными людьми, которых кто-либо встречал за всю свою жизнь”.

Сид Бэнкс

## Элси Спиттл

**Ч**то я могу предложить из своих наблюдений за Сидом “после” этой трансформации, которая произошла с обыкновенным рабочим человеком, чья душа естественно и спонтанно открылась. Многие годы я слышала, как разные люди говорили: “Ну, откуда он это узнал? В том смысле, что он должен был учиться где-то. Должно быть, он ходил в библиотеку. Должно быть, он проводил какие-то исследования, читал разные философские книги”. Нет. Что пришло к нему — пришло к нему естественно, пришло непрощенным. Он не искал этого. Сид часто говорил: “Я не знал, что было что искать”.

Когда мы увидели его с Барб, прошло три дня после его опыта, я заметила это чувство, которое исходило от него; он присутствовал. Я все еще под влиянием, когда я вспоминаю мое первое впечатление о нем, как они вошли в нашу прихожую. Он раньше ходил согнувшись, будто у него на плечах лежало бремя всего мира, а когда он вошел к нам в дом в тот день с этим даром духовного понимания, он держался достойно и уверенно. Сид был проникнут присутствием, духовным присутствием. И это было в том, как он говорил, когда он начал делиться тем, что он обнаружил. Это было странно, как минимум. Это было странно, потому что он начал говорить о том, что он открыл секрет жизни.

*О чем речь? Что за секрет? Есть какой-то секрет?*



Будьте благодарны за то, что у вас есть, потому что благодарность — это самое прекрасное чувство, которое у вас только может быть. Благодарны за вашего ребенка, благодарны за хорошего супруга, благодарны за жизнь, благодарны, что у вас есть работа, благодарны, что у вас есть где жить. Все это о чувстве, ищите чувства.

Чувство содержит секрет жизни, и недостающее звено, которое соединит вас с этим чувством — это Мысль”.

Сид Бэнкс

Его уверенность, его основательность, когда он делился с нами об этом, были как заклинание, тогда я начала видеть, что не только присутствие было в нем, но также его лицо, когда он говорил с нами, начинало светиться. Было какое-то сияние в нем, когда он говорил об этом секрете, который он нашел и открыл. Его пониманием, как покрывалом любви, был покрыт каждый, кто сталкивался с ним.



“Мысль — это недостающее звено, которое ищет каждый, буквально каждый в этом мире. И если вы сможете увидеть, что это так, то вы найдете счастье, которое вы ищете, вы увидите своих детей иначе, вы увидите свой брак иначе, вы увидите жизнь иначе. Пока вы ставите нужный диск, как я говорил прежде, диск это Мысль, идите к счастью и если вы пойдете в этом направлении, вы не ошибетесь”.

Сид Бэнкс

## Элси СПИТТЛ

**О**н никогда не колебался. Он знал, что он нашел, и это давало ему смелость, которая была не от мира сего. Он просто знал, в глубине своего сердца и своей души, что когда ты служишь этой божественной сущности жизни, когда ты служишь этому — твои нужды будут покрыты.

Он жил из пространства незнания, и однако, это и было его опорой. Это придало ему определенности, мудрости, любви и это ощущение, снова скажем, сути, которая ворвалась в этот мир, притягивало людей к нему, словно магией. И люди, прежде всего живущие на острове, потянулись к нему, как и те, кто работали с ним на целлюлозном заводе, они искали встреч с ним.

И еще я хочу сказать, что хотя Сид жил в своей духовной сути, он также был человеческим существом. И красота этого была особенной в те времена, когда он переживал свою человечность. Но у него все равно была его уверенность и его способность и жизнестойкость, которая, опять же, показывает нам, что мы всегда дома. Даже когда мы, человеческие существа, сталкиваемся со своими трудностями, мы никогда НЕ перестаем находиться дома. И Сид показывал это снова и снова.

Этим невероятным посланием он делился без мыслей, без плана, без цели и задачи. Он делился этим из неведомого, потому что знал, что Божественный Разум имеет свой замысел, и Сид служил этим Принципам, которые он открыл. Это продолжается до сих пор. Вот поэтому мы здесь, чтобы поделиться этим посланием с миром, чтобы мир не забыл, что Сид всегда должен быть центром Трех Принципов, в смысле не Сидни Бэнкс, обыкновенный человек, но Сидни Бэнкс, как уровень сознания, в связи с опытом, который произошел с ним.

Именно это показывает нам и будет продолжать показывать миру из поколения в поколение, что чудесный опыт, который происходит непросто, мог произойти. Эти три Божественных Принципа Разума, Сознания и Мысли и божественный опыт, который пережил Сидни Бэнкс — вместе и составляют полный пакет для этого мира.



“Ты дома. Ты свободен. Ты победил этот мир, и ты нашел дорогу домой, откуда ты пришел.

Ты завершил путешествие, ты посмотрел, обернулся — ты дома”.

Сид Бэнкс

# ЧАСТЬ III



СИД И ПРОСТОТА

## Чип Чипман

**С**ид пришел в гости к другу, и это было прекрасное место на маяке на острове Мэйн, где был просто поразительный вид. Когда Сид пришел, там уже было 10 или 12 человек, которые приехали познакомиться с ним и послушать его. Я пошел туда с неохотой. Я помню, как вошел в дом, в гостиной были люди, и я сразу понял, кто из них Сидни Бэнкс, потому что он как будто председательствовал на суде. Люди были вокруг него и внимали ему, а как по мне — он говорил очень простыми словами о том, откуда берется счастье и так далее и так далее, и я просто отказался воспринимать это. Мне на самом деле не хотелось быть среди этих людей, так что я прошел мимо них, нашел уютный уголок, чтобы спрятаться ото всех, и сидел там один.

Потом моя жена Джен подошла и сказала: “Что ж, тебе надо познакомиться с Сидом. Идем, я тебя познакомлю с Сидом”. А я сказал “Ох, что ж... Ну, ладно, пойдем”. Так что я вышел в гостиную, где он стоял. Я протянул ему руку и при этом пережил что-то необычное. Как только я посмотрел ему в лицо, ему в глаза, то сразу понял, что он что-то знает. Я не мог это объяснить.

Это был очень тревожный опыт, скажу вам. Я был замкнут в мире, который я видел, но когда я посмотрел ему в глаза, то понял, что-то в нем есть. Это не было похоже на чувство обожания, вовсе нет. Это было чистое и полное очарование тем, что этот человек говорил. Насколько это было простым, люди не могли отвести глаза, и очень скоро я обнаружил, что я тоже не могу отвести глаз.



“Это таинственная жизнь. Жизнь – это божественная тайна, и как только ты это осознаешь — ты присоединяешься к тайне. Это тайна. Это тайна, которую невозможно никому рассказать. Мы пытаемся. Помните, сегодня утром я говорил вам: “Вам нужно идти за пределы слов”. Слова могут выразить лишь толику...

Слова — это проводник, вам нужно идти за пределы слов, и когда вы слышите за словами, вот то, что вы называете инсайтом, откровением. Я знаю, что у меня есть шотландский акцент, но я думал, что я говорил на английском, и забавно, что в моей жизни все понимали мою речь до сих пор, так почему же они не понимают меня сейчас. И я не мог понять, почему, скажите на милость, люди не могут понять то, что я говорю.

Потом однажды до меня просто дошло. Я делился инсайтом. Я делился невидимым. Я делился бесформенным. И я делился таинственным секретом жизни. И, чтобы услышать его, тебе нужно пережить инсайт. Вы идете вовнутрь, вы узнаете то, что говорится, потому что вы и я — одно. Вы и я — одно. И вот мы возвращаемся к единству”.

Сид Бэнкс

Интересно, как мы запоминаем что-то из событий жизни... Например, когда Сид говорил с тобой, ты был единственным человеком в этой комнате. Ты был единственным существующим для него человеком, когда он говорил непосредственно с тобой.

У Сида была самая поразительная уверенность. Это то, что я больше всего запомнил о нем с нашей первой встречи. Он не говорил “Я думаю так...” или “Возможно, это могло быть так” или “Это моя философия”. Он говорил следующим образом: “Вот духовные факты. Вот истина о том, что представляет собой мир”. И сказано это было с абсолютной определенностью и в то же самое время без никакого участия эго. Понимаете ли, это не было личным. Суть была не в том, что знал Сид Бэнкс, вы это видели. Суть была в том, что приходило через него.



“Они говорили мне, что требуются годы и годы, чтобы обрести психическое здоровье. Это не правда. Вы смотрите на одну магическую Мысль, и если вы можете найти эту одну магическую Мысль, вы свободны. Это так и есть. Вы свободны на всю жизнь. И, честно говоря, суть всего этого – это любовь и понимание”.

Сид Бэнкс

Я помню, как у меня был очень ясный инсайт о моей жизни и о моем опыте, о возможности жить без всей этой неуверенности. Я позвонил Сиду, и он не поднял трубку, а я просто хотел поговорить с ним. У меня возникла мысль, что он, должно быть, у себя во дворе. Так что я запрыгнул в грузовик и поехал через весь остров, и когда я шел по дорожке к дому Сиды, я увидел, что он косит траву. Он заметил, что я приближаюсь, и выключил газонокосилку, а я принялся болтать об инсайте, который у меня был, и как это здорово. И я помню, как он поднимает палец к губам: “Шшшш”.

И я себе думаю: “О! Он не хочет сейчас слушать об этом”. Он отошел, оставив меня на лужайке, зашел в дом, вышел с собакой и пошел к лесу. Я подумал: “Хорошо, нам нужно место получше, чтобы поговорить об этом моем инсайте”.

Мы отправились гулять по лесу и очень скоро вышли на опушку к океану. Это был прекрасный ясный день. Мы сели на краю обрыва, который нависал над океаном, и Сид просто сидел молча. Он сидел и смотрел на море. Вода двигалась, переливалась и сверкала, и по ней скользили парусники. Это была идеальная картинка Солт Спринг, и пока я смотрел вдаль, я в конце концов прекратил думать о том, о чем я хотел поговорить, и о том, что произошло этим утром.

Я взглянул на Сида, в его глазах были слезы, его лицо сияло, он смотрел на воду и, как только я это увидел, это захватило и меня. Это состояние наполнило меня, и мы просто долго-долго сидели и смотрели на океан. Потом мы встали, отряхнулись, обернулись, он бросил палку в лес, чтобы указать путь собаке, и мы пошли обратно к его дому. Мы дошли до двора. Он направился напрямиком к газонокосилке и запустил ее, а я сел в грузовик и поехал домой.

Это наверное моя любимая встреча с Сидом Бэнксом, и мы при этом не произнесли ни слова. Я не знаю, показывает ли этот опыт то, что мы пытаемся рассказать о том, как он жил свою жизнь, как он себя вел, каким он был, в смысле присутствия в настоящем моменте, в сейчас, вот в этом моменте, когда нет больше ничего. Это была самая лучшая часть общения с Сидом Бэнксом, он жил в этом настоящем, и если ты хотел, ты мог отправиться туда вместе с ним.



“Только ты, только ты обладаешь мудростью. Только ты можешь найти свое счастье. Только ты можешь сделать себя грустным. Потому что это твои Мысли, твой Разум и твое Сознание. Суть в использовании этих Трех Принципов, и это то, что ведет тебя по жизни”.

Сид Бэнкс

Суть была не в Сиде Бэнксе, человеке, суть была в невероятном опыте, который невозможно отрицать, опыте, который он пережил. Опыт, который привел к перемене в мире, которую мы наблюдаем вот уже почти 40 лет, и видим как это расширяется и растет. Когда вы будете слушать его историю, как он рассказывает о своем опыте, вы услышите, что он пытается объяснить, как Сидни Бэнкс, человек, практически исчез на мгновение, и вековая мудрость ринулась в его сознание.

Если мы когда-либо забудем о том, как это началось, мы потеряем силу, стоящую за этим, или уменьшим силу, стоящую за этим. Потому что Три Принципа — Божественный Разум, Божественное Сознание и Божественная Мысль — имеют глубокий смысл для человечества, имеют глубокий смысл для понимания психологической функции человеческих существ. Все наши друзья психологи и психиатры, конечно же, знают это. Они увидели совершенно другой путь, совершенно новое понимание того, как служить людям. Так что это правда, что опыт, который пережил Сид, имел этот смысл, но суть не в этом.

И даже хотя люди возьмут этот смысл и будут помогать и служить другим, сила за этими смыслами лежит в самом том факте, что этот опыт произошел. Это происходило несколько раз в истории человечества, когда человечеству больше всего это было нужно, и это произошло снова, и мы не знаем, как это объяснить. И если людям неудобна эта идея, что что-то глубоко духовное, что истина и мудрость всех времен прошла через кого-то в нужный момент, если им неудобно с этим, я ничего не могу с этим поделать, но вот что я скажу: без признания этого факта, что именно это и произошло, мы действительно что-то теряем. Мы что-то теряем.

Каждый человек, который знакомится с Принципами, признает, что они не являются новой интеллектуальной концепцией, это не новая мышеловка и не новая идея. Они не являются производным от чего-либо, и подобного в плане помощи человечеству еще не существовало. Это глубокая истина, глубокий инсайт, который пришел откуда-то из пространства по ту сторону Сидни Бэнкса.

Так что мое восхищение и наблюдение за Сидом все эти годы заключалось в том, что я смотрел на этого доброго человека, у которого были прекрасные чувства, и кто настолько щедро отдавал то, что он обнаружил. Просто наблюдал за тем, как он исследовал и как менялся в связи с тем знанием, которое он обнаружил. Я имею в виду тот факт, что это было еще более новым для него, чем для нас всех. Он сам не знал, что это такое, как раньше упоминала Элси. И все же у него была смелость просто продолжать слушать это. Сид никогда, ни на секунду за всю свою жизнь, не потерял веру и не усомнился в глубине и силе того, что пришло через него. Он был абсолютно, до последнего вдоха, посвящен этому.

Так что иногда конечно, людям трудно это принять; и все же, как бы это могло быть настолько мощным без этой уверенности?

И возвращаясь к человеку, и важно не ставить его на пьедестал, и я не хочу этого делать, но я должен сказать: учитывая то, что мне довелось увидеть в моей жизни – в моей семье, в моих друзьях, а теперь в жизнях людей в разных странах по всему миру – трудно не чувствовать себя в долгу благодарности по отношению к тому, у кого была храбрость не только увидеть то, что он увидел, но провести всю свою жизнь, стараясь делиться этим с нашим весьма скептическим миром.



“И если вы можете использовать эти Три Принципа не только для себя, но также для каждого, потому что чем больше помощи вы можете оказать человечеству, тем больше помощи вы приносите себе.

Вы знаете пословицу “отдавать — это принимать”? Когда я отдаю вам, меня переполняет так, что я едва могу говорить, потому что то, что я отдаю вам, я знаю, поможет вам по жизни. И когда вы отправитесь домой, вы отдадите это своим детям. Вы отдадите это своим детям, они подхватят это, пойдут в школу, и вместо того чтобы быть маленькими тиранами, что-то будет происходить с ними. Они пойдут в школу, они найдут новых друзей и они отдадут это. И это будет как письмо счастья, оно просто будет продолжать отдавать”.

Сид Бэнкс



## Чип Чипман

*Как это было 30 лет назад,  
и как это было проводить время с Сидом?*

**Я** знаю, многие, наверное, представляют себе, как мы сидим кружком и говорим о принципах по 10 часов в день. Правда в том, что за все эти годы Сид говорил о принципах и о духовной природе жизни, может быть, 5% всего времени, которое мы проводили вместе. Конечно, когда это происходило, это было мощно. Это было невероятно, но настолько же мощно было просто быть в его присутствии. Он любил это ощущение жизни. Мы шутили о том, что каждая чашка чая – это “лучшая чашка чая”, которую он когда-либо пил. Каждый взгляд на океан был самым прекрасным океаном, который он когда-либо видел. Так что мы жили в этом невероятном состоянии открытия, потому что, как я вам уже показывал, он потерял столько убеждений и идей о том, каким был мир, что он был как ребенок, он видел все вновь всякий раз, и все, что он видел, было невероятным для него.



“Честно, это мистический сон, а мы в этом мистическом сне, и у тебя есть свободная воля идти по этому мистическому сну так, как ты видишь.

А люди говорят: “Ну, это тебе подходит, но я? Я другое дело!” Нет, это не так. Мы все в этом мистическом сне, и единственное, как избавиться от него, единственный способ понять его, это осознать истинную природу Разума, истинную природу Мысли, истинную природу Сознания. Вот эти три, выбирай любое. Потому что одно ведет к другому, так как эти три — это троица всего психологического опыта здесь на земле. И как только ты это увидишь... Раз! И ты свободен! Тебе удалось! Тебе нужно идти по этому божественному сну, зная, что ты сновидец, и тогда ты смотришь на этот мир иначе.

Вы знаете поговорку “Я — то, что я ищу”? Это о единстве жизни. Единство жизни — это величайшее, что можно осознать в мире, и я надеюсь, что однажды каждый в этом мире осознает это. Это будет чудесно!”

Сид Бэнкс

# ЧАСТЬ IV



РАЗМЫШЛЕНИЯ

## Элси Спиттл

**В**от что меня поразило, Чип, так это когда я хотела разобраться, и я пыталась поговорить с Сидом о наших проблемах, он отказывался. Не нужно говорить о ваших проблемах, потому что так вы сделаете их реальными. Было все так, будто эти проблемы уже в прошлом. И тогда это всего лишь мысль, это недостающее звено. Тот факт, что проблемы — это всего лишь мысли, это было выше моего понимания. Меня настолько нервировало, когда я слышала, что это не твои проблемы, это просто мысли.

Так что, когда твоя Мысль меняется, меняется и твой опыт жизни. Я не могла этого понять. Помню, как однажды я пришла к нему в расстроенных чувствах из-за нашего спора с Кеном, и я так и эдак пыталась рассказать ему, но он сказал: “Милая, просто делай противоположное тому, что ты делаешь сейчас. Просто делай противоположное”. И более этого он мне ничего не сказал.

Итак, перемотаем вперед, после того, как у меня был собственный инсайт: Мысль создает чувства. Это было начало моего путешествия. Так я села на поезд мудрости внутри себя.

Однажды Сид пригласили в одно место в горах Сьерра Невады. Несколько психологов проводили ретрит для группы в 75 человек. Это продолжалось неделю, и они столкнулись со сложностями, так что они пригласили Сид, чтобы он попробовал им помочь разрешить ситуацию. Сид пригласил меня с собой. Это обещало быть удивительным приключением.

Все было приключением. Все было поводом для радости. Если, например, у тебя была неисправная машина. Если бы с ней было что-то не то, Сид нашел бы способ починить ее, и даже это было бы поводом для радости. Например, ошибки могли быть поводом для радости. Он видел выше всего происходящего в мире и был способен увидеть серебристую кайму у каждой тучи.

Мы отправились туда, где был ретрит. Лило как из ведра. Там был костер, который горел из последних сил. От него просто валил дым, а несколько человек одиноко сидели вокруг этого дымящегося тлеющего костра. Двое психологов, которые пригласили Сида, подошли к нему и сказали: “Мы не знаем, что делать. У нас сложности, Сид. Я просто не знаю, что нам делать”. Что мне нравится, так это то, что Сид ничего не сделал, в каком-то смысле. Просто каким-то чудом он поправил костер. Люди стали выходить из леса, буквально. Они до этого сплавлялись на плотах, так что все были промокшие, замерзшие и дрожали. И вдруг эта толпа людей тянется к костру и к этой любви Сида, даже его не зная, ведь они еще не были с ним знакомы на тот момент. Все они были специалистами в области психического здоровья.

Сид ни разу не заговорил о проблемах. Потому что в те дни было много подобного в движении самоосознания, типа “стать лицом к лицу со своим страхом”. Сид просто делился любовью. Он не обсуждал проблемы, он делился любовью. Это опорный пункт в этой новой парадигме, которой уже больше 40 лет, но в отрасли психологии, она все еще считается новой парадигмой.

Это для меня один из ключей, что каждый имеет мудрость внутри себя, обладает этим врожденным здоровьем, и Сид иллюстрировал это, продолжал неизменно показывать на это, потому что суть была не в нем. Часто он служил катализатором, но когда в тебе пробуждалось чувство, он всегда говорил: “Это ты. Это ты.”

И еще он настаивал на том, что проблем нет. Тебе не нужно идти в прошлое. Тебе не нужно говорить о проблемах.

Как это поразило тебя, когда ты впервые услышал, что у тебя нет никаких проблем, Чип?

## Чип Чипман

**Н**у, сначала это меня поразило как нечто абсурдное, абсолютно абсурдное. Вся моя жизнь состоялась из проблем, и мой брак близился к концу. И когда я услышал его, было ясно, что в этом большая часть его послания. Сид не говорил, что у тебя нет проблем. Он говорил, что нет ответов в том, чтобы перебирать свои проблемы. Ответы лежали выше по течению. Я имею в виду, что ты мог посмотреть вовнутрь себя и посмотреть в сторону от всего этого, а потом прийти туда, откуда ты мог оглянуться и посмотреть на все с пониманием. И с Сидом это было так: “Просто не обращай на это внимание сейчас. У каждого происходит что-то свое. У каждого что-то свое — просто игнорируй это”. Впервые я услышал, как он говорил о том, что неуверенность — это иллюзия, созданная мыслью, и это реально захватило меня. И я теперь вижу, что в начале захватило только интеллектуально, но даже э то было очень мощно, потому что я был изумлен от мысли “Что если э то правда?” И тогда я начал думать: “Ого! Это могла бы быть, на самом деле, совсем другая жизнь”.

Сначала это было очень трудно постичь: эту идею, что несмотря на факт, что у тебя есть все эти проблемы, что ты чувствуешь всю эту неуверенность, что у тебя есть все эти истории в твоей жизни, эти ужасные истории, что твое истинное “Я” по-прежнему здорово, и именно отсюда мы можешь обернуться на свою жизнь и увидеть ее со всем пониманием, которое приходит, когда ты оглядываешься из нейтрального состояния. Посмотреть на то, кто ты на самом деле. Можно говорить о своем мышлении, пока не упадешь без сил, и есть ценные вещи, которые можно узнать о том, что мысль делает в этом мире. Но самое ценное — это найти свой путь вовнутрь, оглянуться и увидеть все это, и начать понимать, каким же невероятным чудом является каждый момент.



“Мысль — это магическая кисть, она создает картину реальности, которую ты видишь.

Счастье — на расстоянии одной мысли.

От грусти до радости — всего лишь одна мысль.

От радости до грусти — всего лишь одна мысль.

От гнева, из понимания тебя отделяет лишь одна мысль.

И в следующий раз, когда ты будешь злиться или набрасываться на кого-то, остановись и подумай, просто на несколько мгновений “Это мои мысли создают этот гнев, или то, что я действительно вижу?” И бьюсь об заклад, это будут ваши мысли”.

Сид Бэнкс

## Элси Спиттл

**Ч**то особенно прекрасно в этом, в природе жизни, в благополучии, так это то, что у Сиды была эта искорка в глазах, когда он отказывался говорить о проблемах, и он говорил: “Это мысль, это просто мысль, ты же знаешь, дорогуша...” и “Найди прекрасное чувство. Найди прекрасное чувство, и все будет в порядке”. Сид был в этом прекрасном чувстве большую часть времени, и я была захвачена этим чувством. Я иногда обнаруживала, что меня начинает уносить от прекрасного чувства, а потом после встречи с Сидом или после чашечки чая или чего-то подобного, я обнаруживала, что я все еще в прекрасном чувстве, и проблем моих нет как нет. Я ощущала благополучие.

*Говорить и жить кратко*

Именно так Сид и поступал. Он говорил кратко, он не особо много объяснял. И так он и жил; жил в моменте и жил в чувстве любви. Эта жизнестойкость, такая, какой я никогда не переживала прежде, он мог так жить. Сид много говорил о мысли, а потом мог сказать: “Измени мысль, и твоя реальность изменится, и твой опыт изменится”. Это так просто, и Сид делал это настолько простым. Он не экстраполировал как многие из нас любят делать. Мы можем взять мысль и два дня можем провести, говоря только о мысли. Я помню, как Сид сказал на одной из своих кассет о сознании, что Сознание — это твое осознание жизни. И все. И он сказал, что есть люди, которые напишут три тома об этом. Так что мне очень нравилась его краткость, его блестящая глубокая ясность: “Вот оно”.



“Счастье, которое ты ищешь, внутри. Оно на самом деле там. Именно там скрыто психическое здоровье. Каждый, каждый — на расстоянии одной мысли от того, что он ищет. Если ты сможешь найти эту одну мысль, тогда знаешь, что она сделает? Она даст тебе приятное чувство. И именно этого ты ищешь. Нет ни одного человеческого существа на земле, кто не искал бы приятных чувств, потому что ты не можешь получить приятные чувства от кого-то другого.

Приятное чувство должно быть у тебя внутри, и если ты можешь убрать все эти негативные мысли, и прийти в приятное чувство, ты начнешь жить приятной, здоровой и счастливой жизнью. Это настолько просто. Если сегодня ты придешь в приятное чувство, у тебя уже получается”.

Сид Бэнкс

Эта книга с любовью и глубокой  
благодарностью посвящена

Сидни Бэнксу, 1931 - 2009

~ ~ ~

Издательство Three Principles Foundation  
Слова книги — это транскрипция  
(с небольшими поправками для легкости  
чтения)

фильма “Происхождение Трех Принципов:  
Рождение нового понимания”

Производства Фонда Трех Принципов

[www.threepinciplesfoundation.org](http://www.threepinciplesfoundation.org)

Мы благодарим Stars of Wellbeing

[www.starsofwellbeing.com](http://www.starsofwellbeing.com)

Цитаты Сидни Бэнкса использованы с  
разрешения

Lone Pine Publishing & Judy Banks

Спасибо вам

Перевод и издание на русском языке:

п/р Марии Ляшенко, 2024

© Элси Спиттл, 2024



## Мистическая история

На протяжении веков были люди, которые переживали настолько глубокий опыт просветления, что их послание навсегда меняло курс истории и опыт всего человечества.

---

Сидни Бэнкс был таким человеком. Обыкновенный человек, который ничем не выделялся среди своих современников, он был безмерно одарен откровением, открывшим ему Три Универсальных Принципа: Разум, Сознание и Мысль.

Три Принципа и их смысл способны поднять человечество на другой уровень понимания нового понимания истинной природы существования, нашей собственной истинной природы, а также мистической и безграничной силы любви.

### Сидни Бэнкс

1931-2009

Сидни Бэнкс был признанным спикером и автором, который родился в Шотландии в 1931 году. До 42 лет он был относительно малообразованным рабочим человеком, сварщиком по профессии. После спонтанного и глубокого просветляющего опыта в 1973 г. он переехал на свои любимые остров Солт Спринг, который находится на западном побережье канадской провинции Британская Колумбия.

Он выступал с лекциями по всем США, в Канаде и в странах Европы – в университетах, в центрах психического здоровья, в корпорациях, а также перед группами людей, которые находились в поисках счастья, крепких отношений и спокойствия ума.

Его учение способно пробудить глубокий инсайт в тех, кто слушает инсайт, дающий людям ясность, которая приносит в их жизнь глубокие и стойкие перемены.